2014

VANDRERUTER
I FYRESDAL

Foto: Hamish Moore

AUTENTISKE FYRESDAL

Pa tøpp i Førsdal

Fyresdal kommune

VANDRERUTER I FYRESDAL

Fyresdal ligg lengst vest i Telemark og er 1277 km² i utstrekning med ca. 1350 innbyggarar. Som ein stor utmarkskommune heilt vest i Telemark har vi rikeleg av flott natur, store heistrekningar, mange gode fiskevatn og frodig skog- og jordbrukslandskap å vise fram. Vi har plante- og dyreliv som spenner frå det ein elles finn ved kysten, til den typiske høgfjellsnaturen.

Vi håpar du set pris på vår flotte natur og ei næringsutvikling som baserar seg på og taka vare på naturkvalitetane, ikkje å øydelegge dei.

Gradering

Vis omsyn og hugs:

- at det ikkje er lov å tenne bål i tida 15. april til 15. september
- at du ikkje tek snarvegar over innmark eller gjennom tun
- at du ikkje uroar dyre- og fugleliv, spesielt ikkje i yngle- og hekketida
- at du ikkje skadar planteliv, særleg ikkje sårbare artar
- å nytte etablerte raste- og bålplassar, og vere ekstra varsam med eld
- å respektere andre brukarar sine behov for avstand og å ha det stilt rundt seg
- at du ikkje uroar husdyr på beite
- å respektere nærings- og brukarinteresser
- at har du hund må denne vere i band eller under kontroll
- reglar for bandtvang
- godt fottøy
- å alltid å ha kart og kompass med på tur

Trass alle formaningar, nyt naturen.
GOD TUR!
Toppar merka med stjerne har bok i varden eller på ein stolpe ved toppen.

Nødstilfelle:
Ambulanse 113 • Politi 112 • Brann 110

Stigane på kartet er nokre stader merka, andre stader ikkje. ***Vi gjer merksam på at alle som går turane gjer dette på eige ansvar.*** Sørg for å ha rett og tilstrekkeleg utstyr, tak omsyn til vêr og føreforhold. Hugs mat og drikke.

Fyresdal Turistinformasjon
Tel.: +47 35 04 14 55
turist@fyresdal.kommune.no
www.fyresdal.kommune.no

WALKING ROUTES IN FYRESDAL

Fyresdal is located in the most western part of Telemark, and comprises 1,277 square km, and a population of 1,350. Fyresdal is a major area of wildlife along the rugged western border of Telemark; we can offer a lot of nature, great mountain areas, many good fishing lakes and lush forest and farm areas. We have a varied flora and fauna, from warm loving nature to typical high mountain nature. We hope that you will enjoy our wonderful landscape and appreciate its qualities as it is important to our economic well-being.

Some walking trails are marked the entire distance, while others are not marked all the way. ***Since the trails are in natural areas, you of course walk there at your own risk and responsibility.*** *You will need proper equipment depending on the weather and walking terrain. Bring your own food and drink and do not forget a compass.*

Difficulty Levels

Show consideration for others by adhering to these simple rules:

- *Do not light fires between April 15 and September 15*
- *Do not take shortcuts over cultivated land or through private yards*
- *Try not to disturb animals and birds, especially in nesting time*
- *Avoid damaging plants and flowers, especially endangered varieties*
- *Use resting and campfire places which have been used before and be extremely careful with fire*
- *Respect other users' need for privacy and quietness in nature*
- *Try not to disturb domestic animals grazing in pasture*
- *Respect local business and other user interests*
- *Always bring map and compass*
- *Wear suitable shoes*
- *Leash your dog*

Adherence to these simple rules will contribute towards making your time in Fyresdal more pleasant and your nature experience more enjoyable.

In case of emergency call:
Ambulance 113 • Police 112 • Fire 110

The visitor's book is found in a box in a cairn or at a pole at the top.
HAVE A NICE WALK!

The Tourist Information Centre in Fyresdal
Tel.: +47 35 04 14 55
turist@fyresdal.kommune.no
www.fyresdal.kommune.no

1 ROAN

Hauggrend

1191 moh. *masl.*

KREVJANDE TUR
DEMANDING WALK

Foto: Gunhild Momrak

Tak av FV 355 i Hauggrend mot Foldsæ og fylg vidare skilt mot Roan. Bomavgift. Parkering like før turvegen startar etter 4.5 km. Etter å ha kryssa elva går stigen i furuskog og vidare gjennom fjellbjørkeskog inn i snaufjell og opp på toppen, som er den høgaste i Fyresdal.

Frå Roan-toppen kan ein i godvêr sjå store delar av fjellheimen i Telemark.

TOTAL LENGDE: 7,8 km
STIGNING: 590 m
TERRENG: Krevjande, bratt stigning
GANGTID: 5 timar

Exit main road 355 at Hauggrend. Drive towards Foldsæ and follow the signs to Roan. Toll fee. Parking lot located right next to the trail, 4, 5 km. The blue trail will lead you to the top of the mountain where you can see vast stretches of the Telemark Mountains.

TOTAL LENGTH: 7,8 km
ASCENT: 590 metres
TERRAIN: Steep, demanding
ESTIMATED TIME: 5 hours

Haugane
496
Tveiten
Fjøddenuten
740
Solbergnuten
Fjøddi
Igletjørn
Igletjørn-
åsen
668
688
Sipleåsen
732
785
Grønhovd-
steåne
Høystøylane
Foldsæ
627
Renneberg
Nedrebø
Solheim
409
Grønhovd
923
Luffendal
Langemyr
Bergesåi
Røyningdalen
Ørvellåsen
648
Bjårlegeåsen
625
P
Goddokk
Aslaksbu-
tjønn
Røyningdalsåi
750
Leks-
myrane
Leirfallsåi
Bergstøyltjønna
Skurvenuten
876
733
Kubrotlii
3,9km
Kvislebu-
kvæven
Roan
Smånutane
1187
1191
Rauntjønn
Kastebekkdalen
Solliåsen
820
Bukkedalen
Baglii
Stordalen
Standar-
nuten
986
Måbergtjønn
Roan-
kvæven
1074
1135
1144
Isdalsnutane
1113
1013
Nybu
Isdalstjønna
1033
1148
Ørnekvæv-
nutane
1085
1083
Isdalen
1051
1020
830
Fjosi
1110
Ørnekvæven
Øy-
tjønna
1014
Hæghovden
Olov
1005
968
1089
1096
1105
1 rute = 1km

2 BERRFJELL

Hauggrend

1061 moh. *masl.*

MIDDELS TUR
MEDIUM WALK

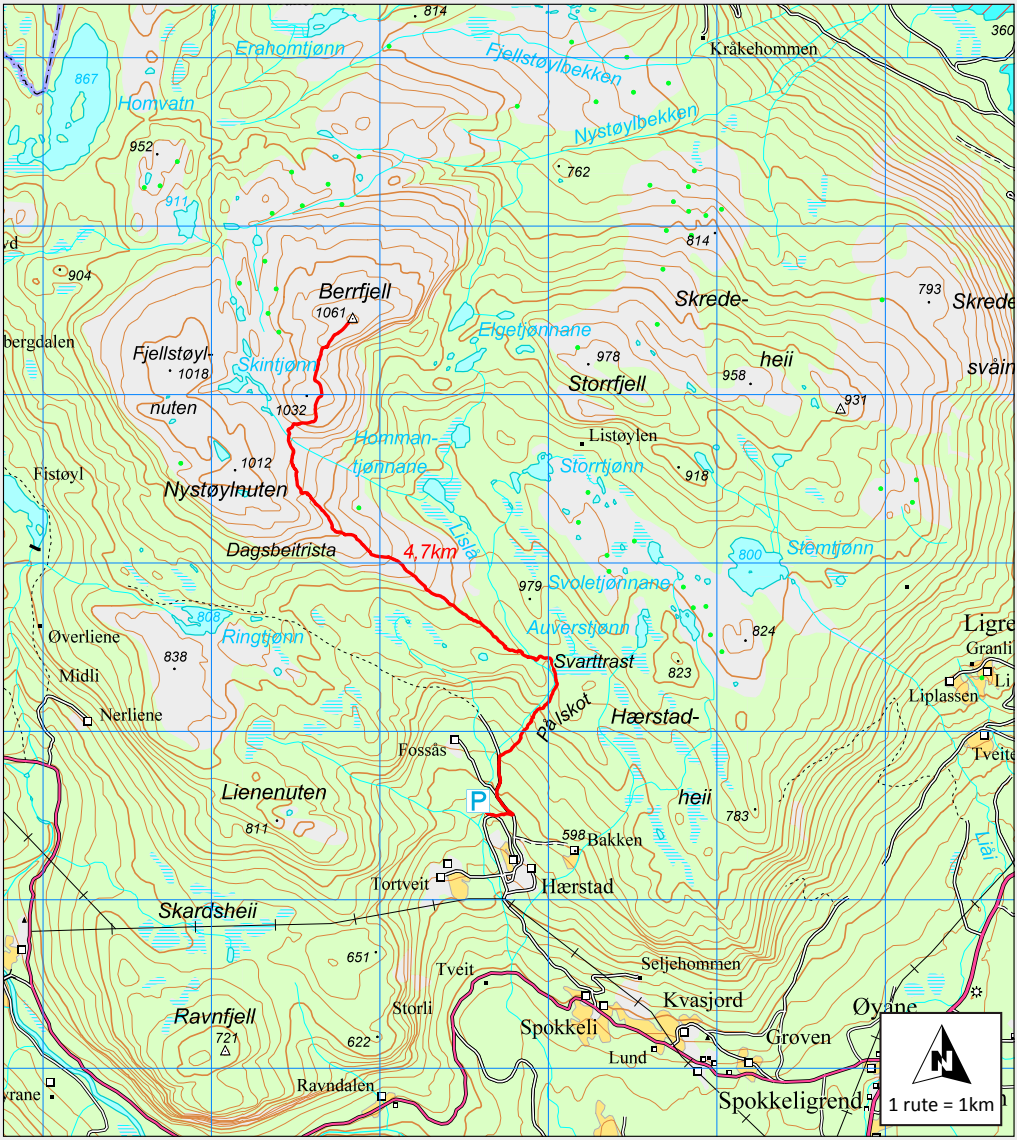
Foto: Gunhild Momrak

Tak av FV 355 på Veum, inn mot Fjellgardane. Etter 3-4 km, etter fyrste fartsdempar på Spokkeli, tek ein opp til høgre. Parkering 200 m nord for Hærstadgardane. Fylg merking langs grusveg omlag 1 km og tak til høgre ved skilt. Stigen går opp «Pålsskot» langs elva og kryssar denne ved «Svarttrast». Fylg stigen vidare mot Berrfjell i nordleg retning. Etter ei hard stigning er det lett terreng langs fjellryggen ca. 700 meter til varden.

TOTAL LENGDE: 9,4 km
STIGNING: 480 m
TERRENG: Middels
GANGTID: 4 timar

Exit main road 355 at Veum and drive for 3 to 4 kilometres in the direction of Fjellgardane. After you have driven over the first speed bump at Spokkeli, turn right. Parking 200 m north of the old farm Hærstad. Follow the marked trail. After approximately 1 km turn right approximately 50 m before a small bridge. At the top of the slope "Pålsskot" cross the river at «Svarttrast». Before reaching the lake "Skintjønn" the path ascends steeply towards the top.

TOTAL LENGTH: 9,4 km
ASCENT: 480 metres
TERRAIN: Medium
ESTIMATED TIME: 5 hours



Erahomtjønn
Fjellstøylbekken
Kråkehommen
Homvatn
Nystøylbekken
Berrfjell
Skrede-
heii
Elgetjønnane
Fjellstøyl-
nuten
Skintjønn
Storrfjell
Listøylen
Homman-
tjønnane
Storrtjønn
Fistøyl
Nystøylnuten
Dagsbeitrista
4,7km
Lisla
Stemtjønn
Svoletjønnane
Auverstjønn
Øverliene
Ringtjønn
Svarttrast
Midli
Nerliene
Pålskot
Hærstad-
heii
Fossås
Lienenuten
P
Bakken
Tortveit
Hærstad
Skardsheii
Tveit
Seljehommen
Kvasjord
Storli
Ravnfjell
Spokkeli
Groven
Øyane
Lund
Ravndalen
Spokkeligrend
Liplassen
Granli
1 rute = 1km

3 ØYSTEINSFJELL

Fjellgardane

1179 moh. *masl.*

KREVJANDE TUR
DEMANDING WALK

Foto: Gunhild Momrak

Tak av FV 355 på Veum, ved skilt til Fjellgardane. Etter 12,5 km køyr mot Skålid til parkering, med parkeringsavgift. Fylg vegen vidare langs Nordbøtjønna, og tak vegen opp til høgre ved skilt merka Øysteinsfjell, og fylg denne til vegen sluttar. Start turen på austsida av Fjelltjønn. Det er ikkje merka stig til toppen, så her må ein nytte kart og kompass.

TOTAL LENGDE: 13,2 km
STIGNING: 530 m
TERRENG: Krevjande
GANGTID: Dagstur

Exit main road 355 at Veum and drive towards by the sign to Fjellgardane. After 12.5 km follow the sign to «Skålid».Parking after approximately 2 km were you have to pay toll fee. Walk the road along Nordbøtjønna, and turn right by the sign Øysteinsfjell. Follow this road until it ends. Start your hike at the east side of the lake "Fjelltjønn". There is no path to the top so you must use the compass and map.

TOTAL LENGTH: 13,2 km
ASCENT: 530 metres
TERRAIN: Demanding
ESTIMATED TIME: Daytrip

Sætalinuten
977
Sætali-
918
skarven
811
781
Heknenystøyl
Sætalibekken
Småtjønnane
Flottåi
Sagbekken
Stemtjønn
796
747
764
708
770
778
Aslestad
862
Lisli
829
Hovdestøyl
Uvtjørn
883
Gullandsåsen
677
Slystøyl
Aslestadåi
Kyrkje-
myrane
Fossebrotet
Løyning
Midstøyl
Moberg
Gruveområde
Store-
kvæv
1058
1179
968
Gruve-
942
nutane
839
Grønfjell
Høgåsen
Simonsfit
Øysteinsfjell
6,6km
Fjellstøyldalen
842
Fjellstøyl-
tjønnane
886
Nordbø
660
Skåli
1077
944
Spafjell
Bjoråi
P
922
Sollinuten
843
Tverrlinuten
918
Kaupreitjørn
Leivslinuten
Sollistøylen
652
Nordbøtjønn
Söllidalen
Leivdalen
Støylsåi
810
925
Teigen
Bjøllåsen
Langenes
Øyuvsdalen
Ugle
Høgetjønn
837
838
Kråkenes
828
Åsanuten
Storholmen
905
Hassdalsnuten
Hassdalen
Øyuvsvatn
747
Reinmostjønn
Vrongbekken
796
842
Orrnesnut
887
Flotte-
strond
Våtfitdalen
Listøylen
Heddes-
814
nes
1006
Steinsbulii
Reidalsfjell
1051
Morketjønn
Odden
820
Fosstjørn
Rekefjellsnipa
911
Heddi
Fosstjønn
Kyrsli
Steinbu
924
903
Lamstjønn
Rekefjellsstøylen
Rekefjell
922
Langelinuten
888
Skårdstøylåi
Nordmanndalen
Langeli
802
Brårtjønn
1 rute = 1km

4 GAUKÅS

Kleivgrend

1048 moh. *masl.*

MIDDELS TUR
MEDIUM WALK

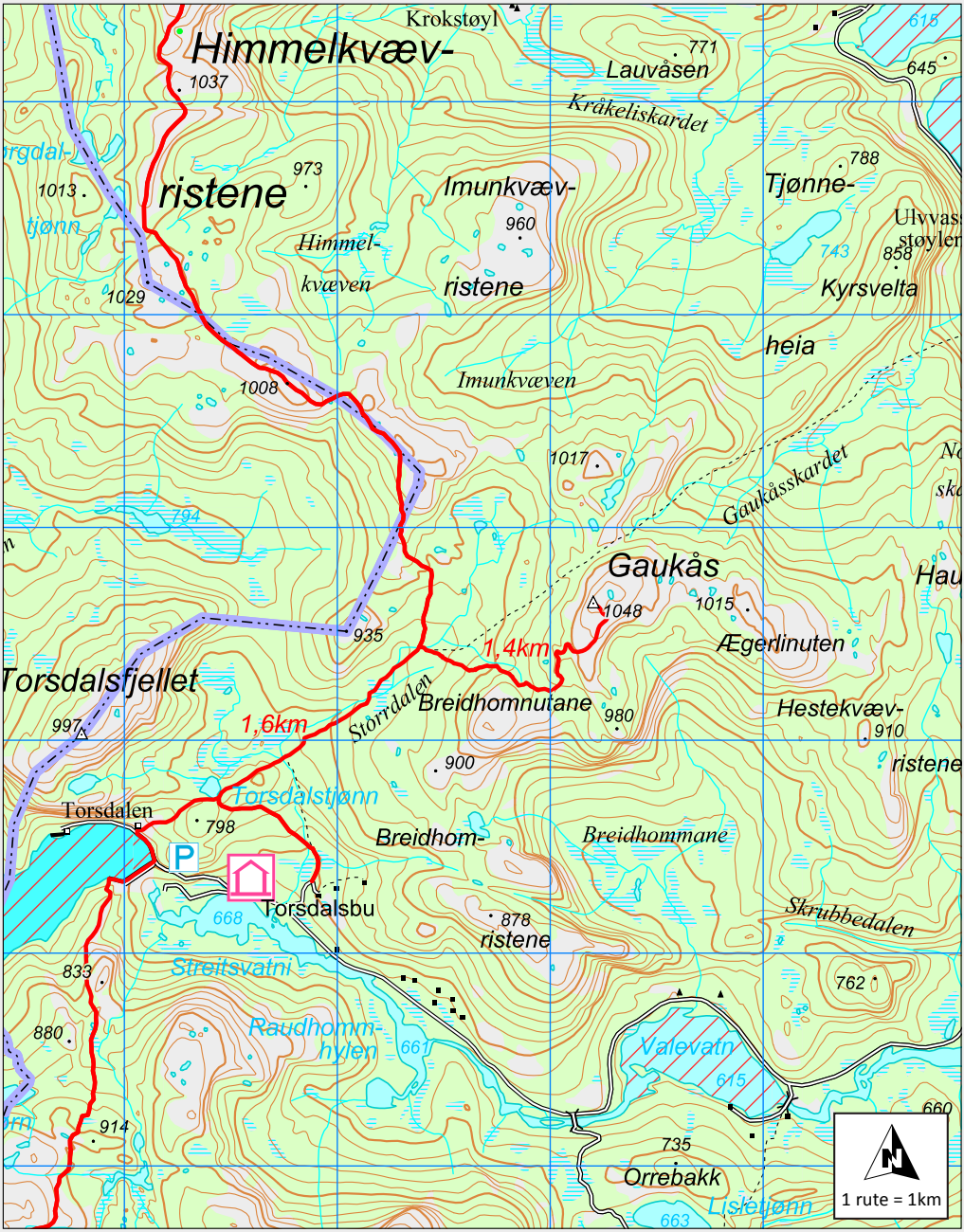
Foto: Gunhild Momrak

Tak av FV 355 i Hegglandsgrend ved skilt mot Libru og køyr gjennom Kleivgrend inn til Torsdalen. Bompengar ved Libru. Parker oppe på dammen. Fylg den raudmerka turistvegen ca 2km. Tak deretter til høgre ved skilt. Herifrå og opp er det merka veg med blå farge. Jamn fin stigning mot toppen.

TOTAL LENGDE: 6 km
STIGNING: 350 m
TERRENG: Middels
GANGTID: 4 timar

Exit main road 355 in Hegglandsgrend by the sign to Libru and drive through Kleivgrend to Torsdalen. Toll fee at Libru. Park your car on the top of the dam. Follow the red trail marked on the map for about 2 km. Then turn right and follow the blue marked path to the top.

TOTAL LENGTH: 6 km
ASCENT: 350 metres
TERRAIN: Medium, partly steep
ESTIMATED TIME: 4 hours


Himmelkvæv-
ristene
1037
973
1013
1029
1008
Krokstøyl
771
Lauvåsen
Kråkeliskardet
788
Tjønne-
Imunkvæv-
ristene
960
Himmel-
kvæven
Imunkvæven
743
858
Kyrsvelta
heia
1017
Gaukåsskardet
794
Gaukås
1048
1015
Ægerlinuten
935
1,4km
Torsdalsfjellet
997
1,6km
Storrdalen
Breidhomnutane
980
Hestekvæv-
910
ristene
900
Torsdalstjønn
Torsdalen
798
Breidhom-
Breidhommane
P
668
Torsdalsbu
878
ristene
Skrubbedalen
833
Streitsvatni
762
880
Raudhomm-
hylen
661
Valevatn
615
660
914
735
Orrebakk
663
1 rute = 1km

5 TJØNNEFJELL

Åslandsgrend

1066 moh. *masl.*

MIDDELS TUR
MEDIUM WALK

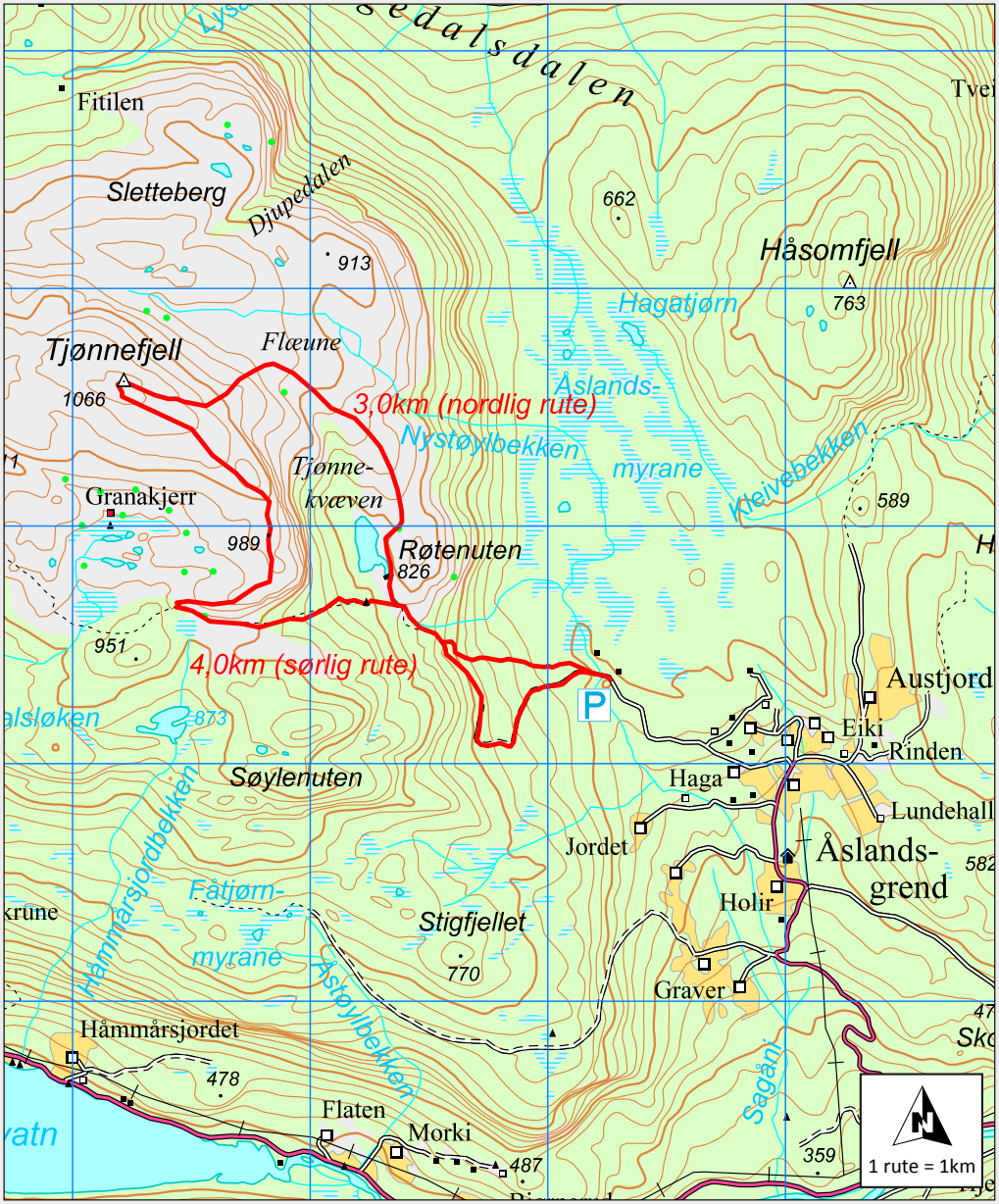
Foto: Gunhild Momrak

Tak av FV 355 i Hegglandsgrend mot Kleivgrend (skilt Libru). Tak av vegen etter ca. 2.5 km ved skilt til Åslandsgrend, køyr 2,5 km og tak til venstre ved skilt til Tjønnefjell. Køyr 1 km til enden av vegen og parker der. Stigen startar på ein traktorveg etter å ha kryssa elva. Stigen er ikkje merka, men det er tydeleg stig til Flæune. Herifrå kan ein gå bratt opp til venstre, eller fylgje stigen litt lengre fram, og opp på toppen frå nordvest.

TOTAL LENGDE: 7 km
STIGNING: 470 m
TERRENG: Middels
GANGTID: 4 timar

Exit main road 355 at Hegglandsgrend and drive towards Kleivgrend (sign Libru). After driving approximately 2.5 km, turn right by the sign to Åslandsgrend. After another 2.5 km turn left and follow the sign for Tjønnefjell and park at the end of the road. The trail begins along a tractor road once you have crossed the river. The trail is unmarked but there is a good path up to the cairns at Flæune where you may turn left and climb to the top. Otherwise continue some further and ascend the top from the north side. On the way down you may walk along the edge above Tjønnekvæven and descend eastward until you meet the path you went up.

TOTAL LENGTH: 7 km
ASCENT: 470 metres
TERRAIN: Medium, partly steep
ESTIMATED TIME: 4 hours


Fitilen
Sletteberg
Djupedalen
913
662
Håsomfjell
763
Hagatjørn
Tjønnefjell
1066
Flæune
3,0km (nordlig rute)
Åslands-
myrane
Nystøylbekken
Tjønne-
kvæven
Granakjerr
989
Røtenuten
826
Kleivebekken
589
951
4,0km (sørlig rute)
P
Austjord
Eiki
Rinden
Haga
Lundehall
Søylenuten
Jordet
Åslands-
grend
Holir
Fåtjørn-
myrane
Stigfjellet
770
Graver
Håmmårsjordbekken
Håmmårsjordet
478
Flaten
Morki
487
Støylbekken
Sagåni
359
1 rute = 1km

6 HEGGLANDSNETTEN

Hegglandsgrend

697 moh. *masl.*

LETT TUR
EASY WALK

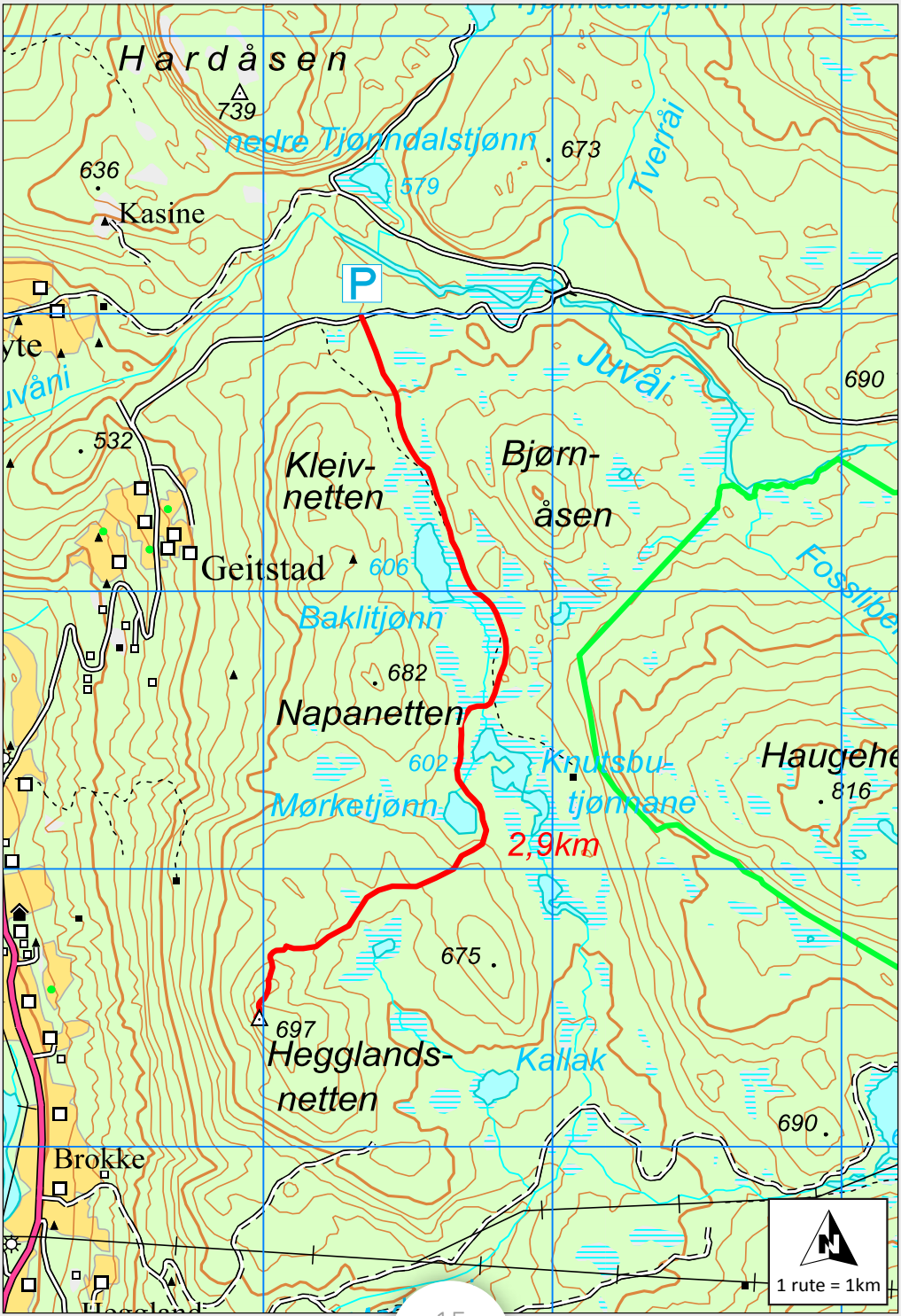
Foto: Gunhild Momrak

Tak av FV 355 i Hegglandsgrend ved skilt mot Husstøyl. Bomavgift etter 2 km. Køyr 1 km til parkeringsplass. Gå inn grusvegen mot syd (v/skuterhus). Fylg vidare blå merke/skilt til toppen.

TOTAL LENGDE: 5,8 km
STIGNING: 120 m
TERRENG: Lett tur, liten stigning.
GANGTID: 2 timar

Exit main road 355 at Hegglandsgrend, by the sign Husstøyl. Toll fee after 2 km. Drive 1 km to the parking place. Turn south onto the gravel road (at the scooter garage). Follow the marked blue trail to the top.

TOTAL LENGTH: 5,8 km
ASCENT: 120 metres
TERRAIN: Easy
ESTIMATED TIME: 2 hours


Hardåsen
739
nedre Tjørndalstjønn
673
636
579
Kasine
Tverråi
P
Juvåi
690
532
Kleiv-
netten
Bjørn-
åsen
Geitstad
606
Baklitjønn
682
Napanetten
602
Knutsbu-
tjønnane
Haugehe
816
Mørketjønn
2,9km
675
697
Hegglands-
netten
Kallak
690
Brokke
1 rute = 1km

7 SKORET/HØGENUT

Sentrum

550/862 moh. *masl.*

KREVJANDE TUR
DEMANDING WALK

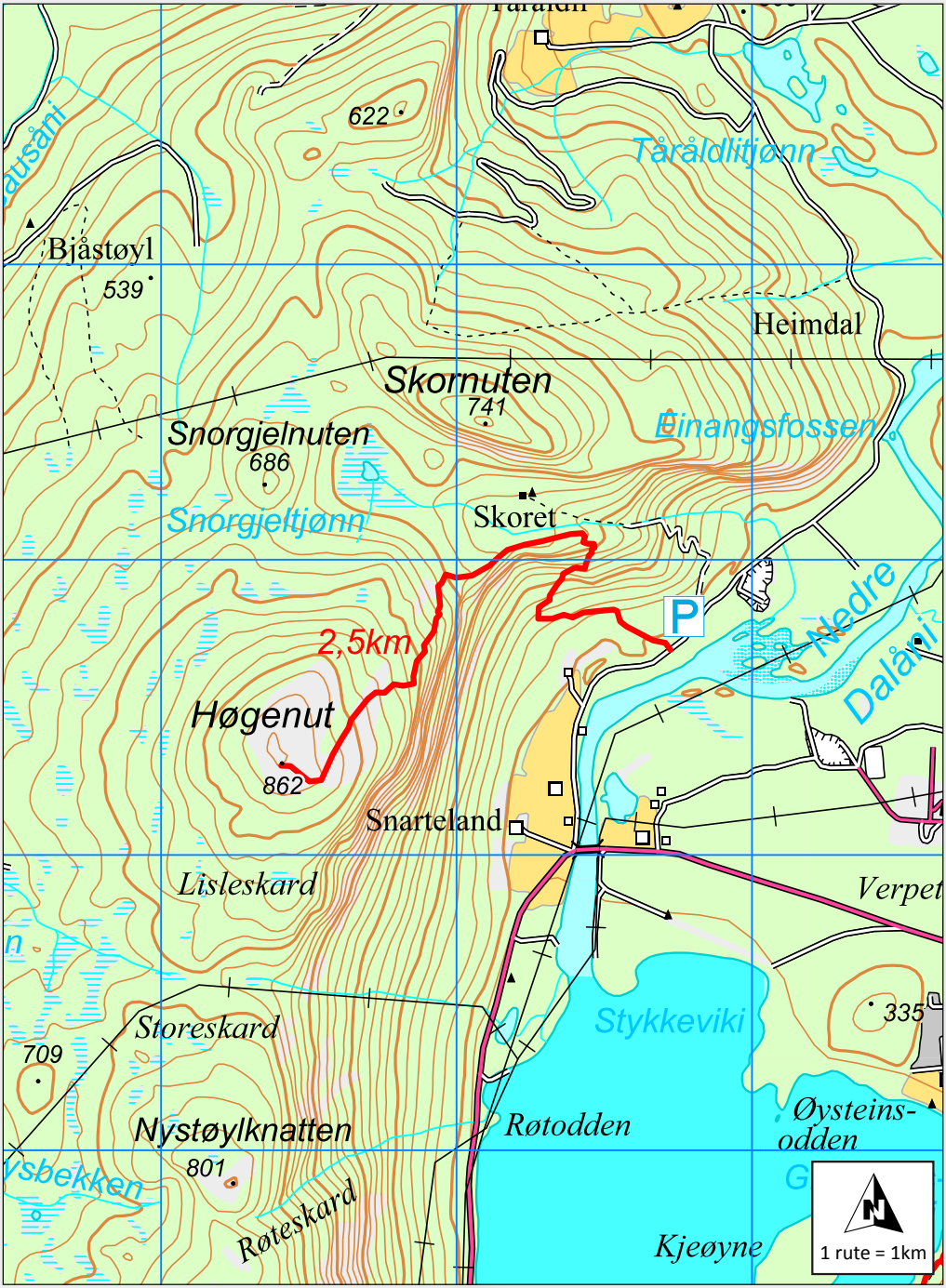
Foto: Gunhild Momrak

Tak av FV 355 ved skilt mot Birtedalen. Tak til høgre etter brua. Fylg skilting og parker langs vegen. Stigen er merka blått. På den gamle fjellgarden Skoret finn du ei open varmestove som kan nyttast til rast og ly for uvær. Fylg vidare den merka stigen til toppen av Høgenut. Fylg same veg ned att frå toppen.

TOTAL LENGDE: 5 km
STIGNING TIL SKORET: 250 m
STIGNING TIL HØGENUT: 570 m
TERRENG: Bratt, krevjande
GANGTID: 3 timar

Exit main road 355 by the sign to Birtedalen. Turn right after the first bridge. Follow the signs and park along the road. The trail is marked with blue signs. At the ancient farm of Skoret a small cabin allows visitors to take a break and provide them shelter from bad weather. The trail continues to the top and the TV tower. Follow the same path down from the mountain.

TOTAL LENGTH: 5 km
ASCENT TO SKORET: 250 metres
ASCENT TO HØGENUT: 570 metres
TERRAIN: Steep, demanding
ESTIMATED TIME: 3 hours


622
Tåråldlitjønn
Bjåstøyl
539
Heimdal
Skornuten
741
Snorgjelnuten
686
Einangsfossen
Snorgjeltjønn
Skoret
P
2,5km
Nedre Dalåvri
Høgenut
862
Snarteland
Lisleskard
Verpet
Stykkeviki
335
Storeskard
709
Nystøylknatten
801
Røtodden
Øysteins-odden
Røteskard
Kjeøyne
1 rute = 1km

8 GEITNETTEN

Sentrum

776 moh. *masl.*

MIDDELS TUR
MEDIUM WALK

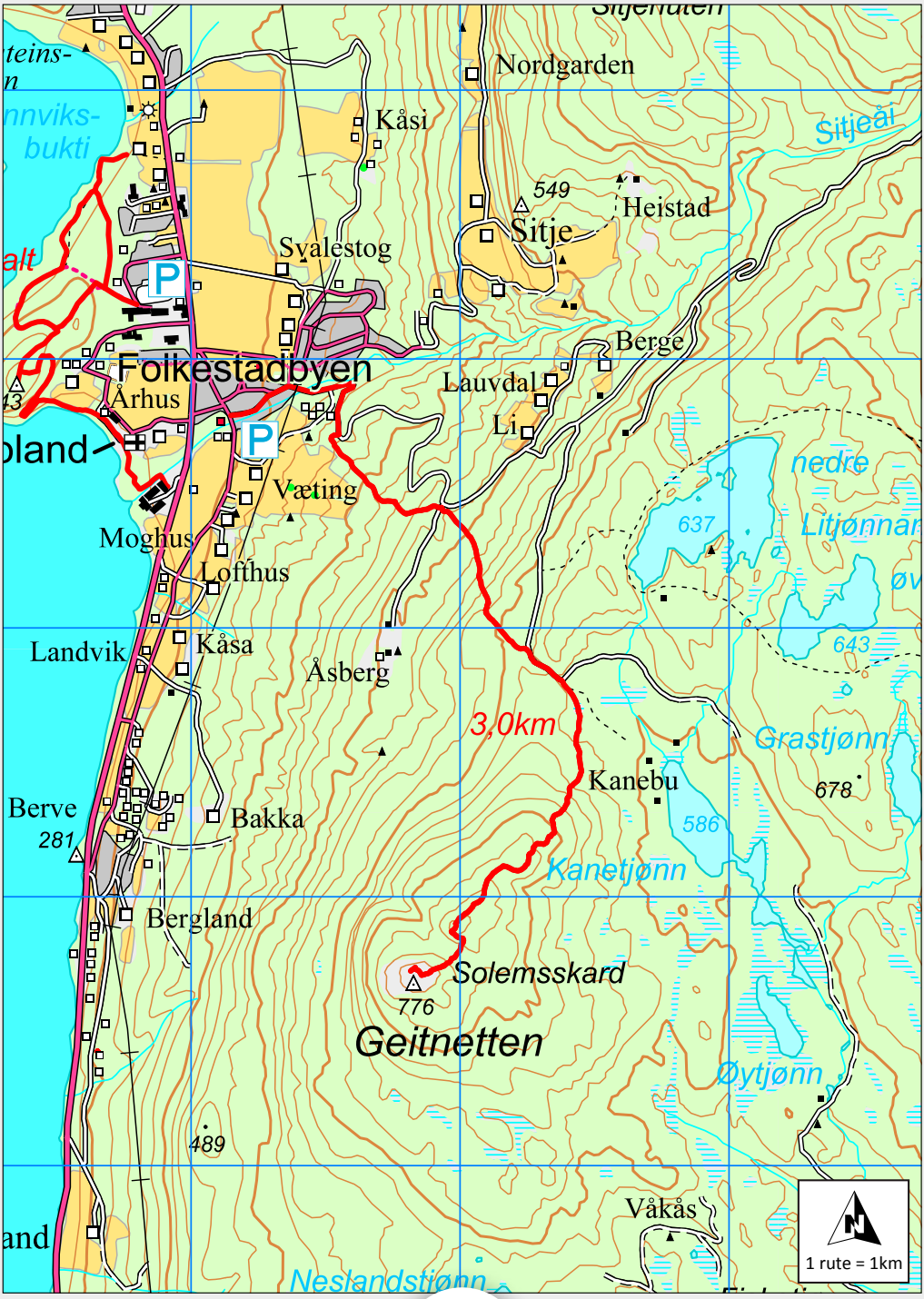
Foto: Gunhild Mornrak

Start frå Fyresdal sentrum ved Fyresdal Bygdemuseum. Gå vegen opp Skippergata der du svingar slakt til høgre ved enden av vegen og fylgjer vegen mot Lie. Etter fyrste svingen ved informasjonstavla tek du til høgre inn i skogen og fylgjer stigen fram til krysset ved Åsberg. Ruta går vidare langs tømmerslepe og stig. Ein høg reflektor for telefonsignal er plassert ved høgste punktet. Boka finn du på foten av denne. Ned att kan vi gå same stigen vi kom opp, eller vi kan fylgje seiste delen som er skogsbilveg, og vidare grendeveg ned mot Folkestadbyen.

TOTAL LENGDE: 6 km
STIGNING: 480 m
TERRENG: Bratt, middels
GANGTID: 3 timar

Start by Fyresdal Rural Museum, Fyresdal Municipal Centre. Follow the road up Skippergata where you take a gentle right turn at the end of the street and follow the gravel road up the hill towards the farm of Lie. After the first curve, turn right at the information board, walk through the woods towards the crossing to Åsberg farm. The trail continues up the steep slope. The visitors' book is found in a box at the foot of the reflector by the top.

TOTAL LENGTH: 6 km
ASCENT: 480 metres
TERRAIN: Medium, partly steep
ESTIMATED TIME: 3 hours


Nordgarden
Kåsi
Sitjeål
549
Heistad
Sitje
Svalestog
Berge
Folkestadbyen
Lauvdal
Århus
Li
Væting
nedre
637
Litjønnan
Moghus
Lofthus
643
Landvik
Kåsa
Åsberg
3,0km
Grastjønn
Kanebu
678
Berve
281
Bakka
586
Kanetjønn
Bergland
Solemsskard
776
Geitnetten
Øytjønn
489
Våkås
1 rute = 1km
Neslandstjønn

9 NAPEN

Momrak/Nape

889 moh. *masl.*

MIDDELS TUR
MEDIUM WALK

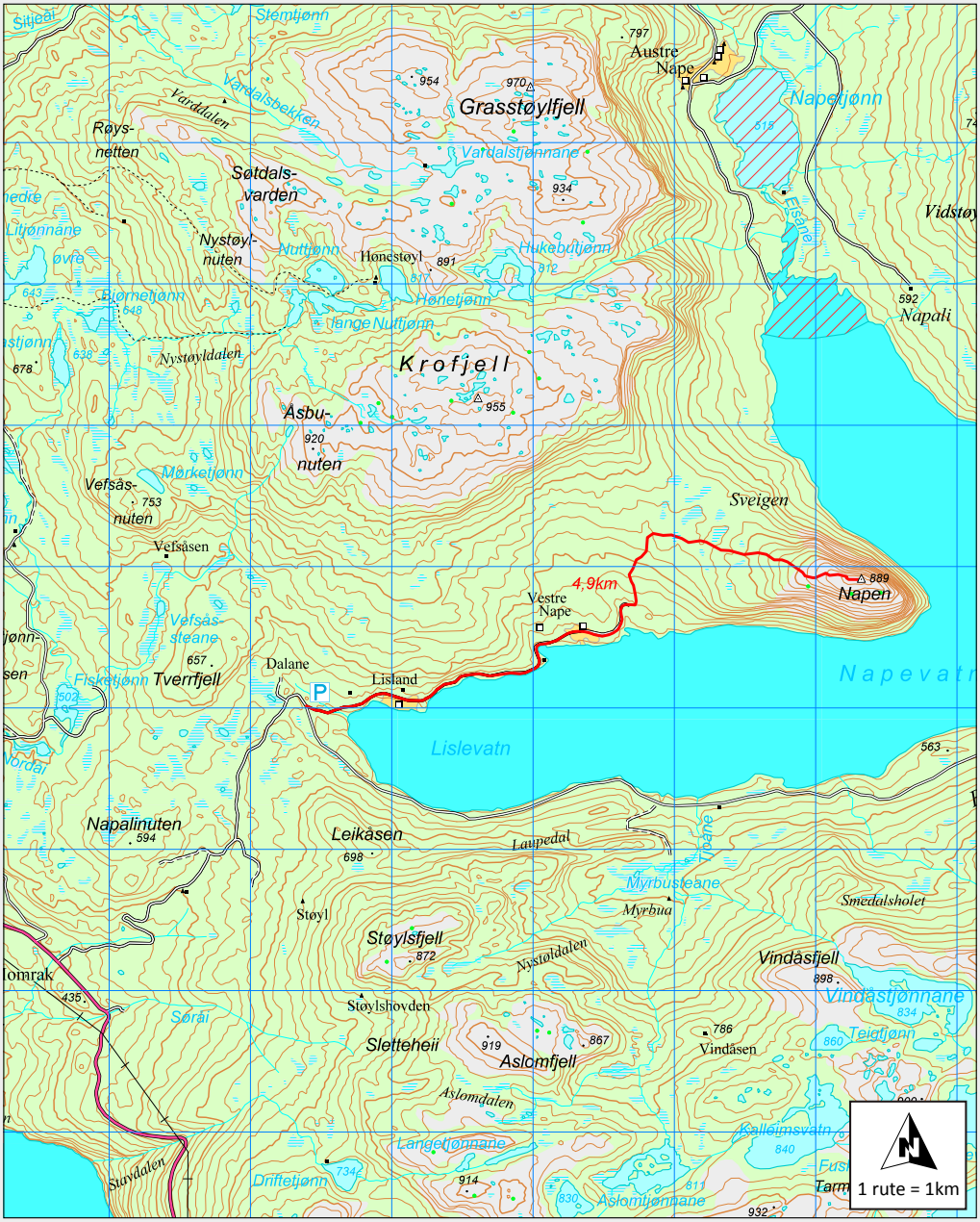
Foto: Gunhild Momrak

Tak av FV 355 og fylg skilting mot Fjone. Vegavgift. Nytt skilt etter 5 km, der du parkerar langs vegen. Ein kan gå eller sykle til garden Nape, om lag 3 km. Fylg vegen vidare forbi garden, omlag 500 m. Tak til venstre og stigninga mot toppen tek til. Stigen er merka blått. **Gå same veg ned att. OBS! Farlege stup!**

TOTAL LENGDE: 9,8 km
STIGNING: 360 m
TERRENG: Bratt, middels
GANGTID: Frå Nape 3 timar

Exit main road 355 and follow the signs to Fjone. Toll fee. Drive 5 km and park your car along the road. Walk or bike 3 km to the Nape farm. Follow the path past the farm for approximately 500 m. Turn to the left and begin the climb to Napen. ***Be aware of the vertical cliffs! Return along the same trail.***

TOTAL LENGTH: 9,8 km
ASCENT: 360 metres
TERRAIN: Medium, steep
ESTIMATED TIME: From Nape 3 hours


Austre
Nape
Grasstøylfjell
Napetjønn
Vardalsbekken
Vardalstjønnane
Røys-
netten
Søtdals-
varden
Nystøyl-
nuten
Nuttjønn
Hønestøyl
Hukebutjønn
Hønetjønn
Lange Nuttjønn
Nystøyldalen
Krofjell
Åsbu-
nuten
Mørketjønn
Vefsås-
nuten
Vefsåsen
Vefsås-
steane
Fisketjønn
Tverrfjell
Dalane
Lisland
Vestre
Nape
4,9km
Napen
Sveigen
Napevatn
Lislevatn
Napalinuten
Leikåsen
Laupedal
Myrbusteane
Myrbua
Smedalsholet
Støyl
Støylsfjell
Nystøldalen
Vindåsfjell
Vindåstjønnane
Vindåsen
Støylshovden
Sletteheii
Aslomfjell
Aslomdalen
Langetjønnane
Driftetjønn
Aslomtjønnane
Kalleimsvatn
Teigtjønn
Stavdalen
Vidstøy
Napali
Elsåne
Tjoane
Sørai
Nordai
Litjønnane
Vardalen
Stemtjønn
Sitjeal
1 rute = 1km

10 NASEFJELL

Nasefjell

916 moh. *masl.*

MIDDELS TUR
MEDIUM WALK

Foto: Gunhild Momrak

Tak av FV 355 ved skilt mot Birtedalen. Ved Ljosdalstjønn, etter 18 km startar ein turen. Parker ved skilt og fylg blå merka stig i sydleg retning. Same veg tilbake.

TOTAL LENGDE: 6,8 km
STIGNING: 240 m
TERRENG: Middels, bratte partier
GANGTID: 4 timar

Exit main road 355 by the sign to Birtedalen. After driving 18 kilometres, by the lake Ljosdalstjønn, park your car and follow the blue trail going south. You may take a round trip or return from the way you came.

TOTAL LENGTH: 6,8 km
ASCENT: 240 metres
TERRAIN: Medium, steep sections
ESTIMATED TIME: 4 hours

Breiviklii
Kosebekken
Aeirigardsvegen
Nystøyl
Mjåvass-
fjell
Ljosdalstjønn
Gumsehomtjønn
Grøtjønnane
Ljosdalen
Nasefjell
Likkvile
Småstøylane
Hengeltjønn-
loftet
Bjørnstigfjell
Bjortjønn
Løynetjønn
Hengeltjønn
Mørketjønn
Bergsøytjønn
Skotjønn
Storosfjell
Berge
Hampetjønn
Revsnesodden
Selbergmyr
3,4km
3,5km
1 rute = 1km

11 KVIPTEFJELL

Birtedalen

903 moh. *masl.*

MIDDELS TUR
MEDIUM WALK

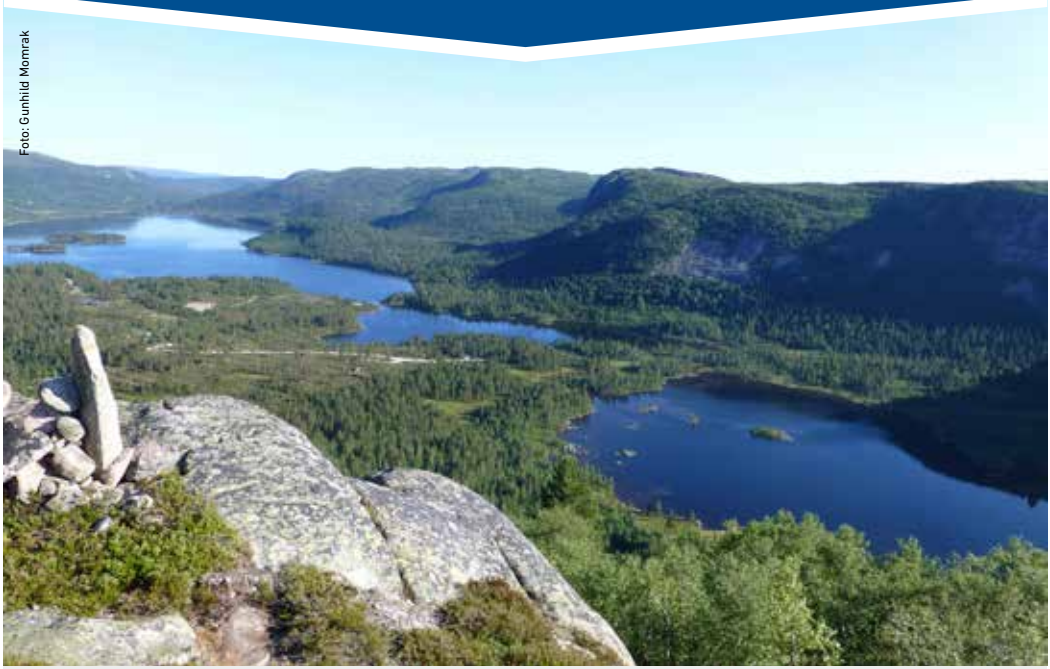


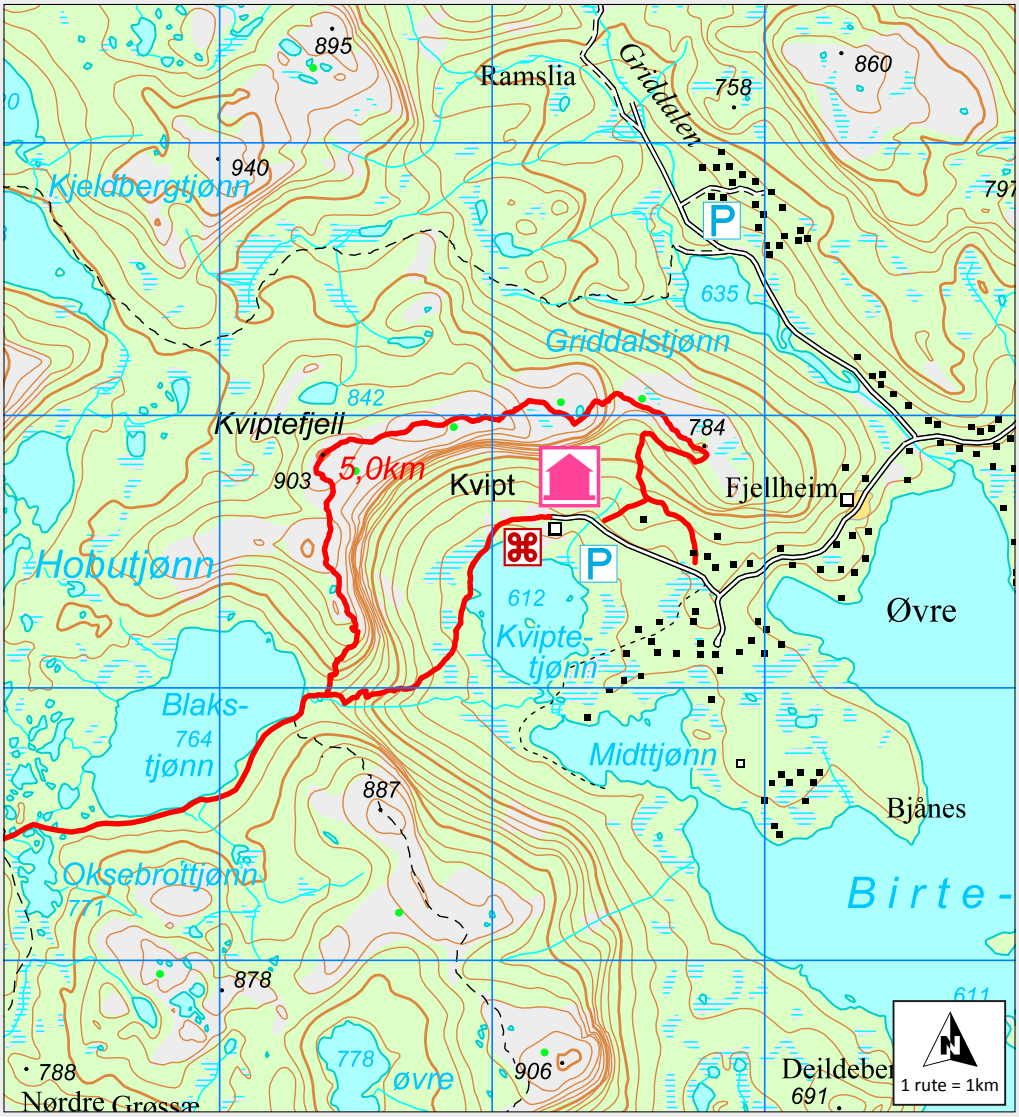
Foto: Gunhild Momrak

Tak av FV 355 ved skilt mot Birtedalen. Køyr mot Birtedalen og fylg skilting til Kvipt Gjestegard. Vegavgift. Turen startar like før Kvipt. Fylg raud merka gangstig frå garden, langs vatnet og opp Kvipteskar. På toppen går ein til høgre ved skilt der stigen er merka med blått. På fjellkammen før toppen, kan ein finne eit gamalt bjørnehi. Fylg stigen vidare langs fjellryggen ned mot Kvipt på andre sida.

TOTAL LENGDE: 5 km
STIGNING: 280 m
TERRENG: Middels, bratte partier
GANGTID: 3 timar

Exit main road 355 by the sign to Birtedalen. Drive towards Birtedalen and follow th signs to Kvipt Gjestegard. Toll fee. The trail starts at Kvipt. Hike along the red marked trail from the farm and ascend Kvipteskar. Turn to the right once you have reached the top of the first slop and follow blue signs. You may find an old bear den perched in a gorge near the top. Continue along the mountain ridge and descend towards Kvipt on the other side.

TOTAL LENGTH: 5 km
ASCENT: 280 metres
TERRAIN: Medium, steep sections
ESTIMATED TIME: 3 hours


895
Ramslia
Griddalen
758
860
940
Kjeldbergtjønn
797
P
635
Griddalstjønn
842
Kviptefjell
784
903
5,0km
Kvipt
Fjellheim
Hobutjønn
P
612
Øvre
Kvipte-
tjønn
Blaks-
764
tjønn
Midttjønn
887
Bjånes
Oksebrottjønn
771
Birte-
878
611
778
øvre
906
788
Deildeber
691
Nørdre Grøssæ
1 rute = 1km

12 IGLETJØNNUTEN

Basthommen

949 moh. *masl.*

KREVJANDE TUR
DEMANDING WALK

Rute nr.12-1 – Igletjønnuten
Køyr FV 355 til Basthommen, vegen over Våmur på det høgaste, 12.1 km frå Fyresdal sentrum, frå Tjønnefoss 32,9 km. Parkering ved sida av fylkesvegen ved den breie elva. Dette er ein spennande tur ganske ulik andre turmål i Fyresdal der ein kjem raskt opp i høgfjellsterreng med ein fantastisk utsikt over Fyresvatn. Gå 200 meter sørover langs Fylkesvegen til høgste punktet. Tak til venstre ved skilt rett opp og fylg blå merka stig bratt opp fjellsida med ei stigning på 300 meter. Tauet som er lagt ut til hjelp på det glatte og bratte fjellpartiet gjer det både lettare å kome opp i tillegg er det moro å bruke, ikkje minst for ungar. Terrenget, frå toppen av stigninga, er lett å gå. Frå Igletjønnuten ser ein mest heile fjellheimen i Fyresdal. Tilbake er det finast å gå ned i dalen mot nord. Her ser ein rett ned i Basthomdalen. Fylg fjellryggen nedover til ein kryssar den gamle "Valebjørgsvegen", merka blått. Fylg denne vegen ned til høgre eit par hundre meter, og tak til venstre ved skilt.

TOTAL LENGDE: 3,5 km STIGNING: 300 m
TERRENG: Kort, bratt tur
GANGTID: 2 timar

Rute nr.12-2
Raublæsheia/Våmur/Igletjønnuten
Køyr FV 355 til skiltet ved Vikåne hyttegrend ca. 16 km frå Fyresdal sentrum. Parker v/ hus. Gå inn bomvegen ca. 5-600 m. Fylg merka veg i nordleg retning og fylg deretter traktorvegen mot Raudblæs-berga. På toppen av fjellryggen ser vi ein enorm flyttblokk som har blitt liggande utpå stupet ifrå istida. Vidare går ein mot det nordre punktet på rundturen. Frå Brautestøyl fylgjer ein same vegen ned att som ein gjekk opp.

TOTAL LENGDE: 6,5 km TERRENG: Middels
GANGTID: 4 timar

Route number 12-1 – Igletjønnuten
Drive the main road 355 to Basthommen, to the highest point, 12.1 km from Fyresdal Municipal Centre, were you can park your car by the road opposite the wide river.This is an exciting and different trail with quick and easy access to a mountain environment, great plunging views above a beautiful lake and options for a quick summit up and down or longer loop trips included. Walk 200 metres southwards along the main road to the highest point, then turn left at the sign and follow the blue marked trial steep up the hillside were there are ropes provided for the steep and slippery rock section. These are fun to use as well as helpful and are exciting for kids. Easily walk from the edge to the top. From Igletjønnuten you can almost see all the mountains in Fyresdal. Descend towards the north and follow the trail until it crosses the blue «Valebjørgsvegen» trail where you turn to the right and then left down to the main road.

TOTAL LENGTH: 3,5 km ASCENT: 300 metres
TERRAIN: Medium, steep walk
ESTIMATED TIME: 2 hours

Route number 12-2
Raublæsheia/Våmur/Igletjønnuten
Drive the main road 355 in the direction of Kilegrend, about 16 kilometres from Fyresdal Municipal Centre. Stop at the sign named Vikåne Hyttegrend and park the car next to little house by the road. The trail starts 500 m onto the toll road.
From Brautestøyl the trail follows a tractor road to the left. Observe the huge boulder resting just at the edge! The trail now follows a path southeast to Brautestøyl.

TOTAL LENGTH: 6,5 km TERRAIN: Varied
ESTIMATED TIME: 4 hours

Støylshovden
Sletteheii
919
Aslomfjell
867
Aslomdalen
786
Vindåsen
834
Teigtjønn
860
900
Kalleimsvatn
840
Langetjønnane
734
914
830
Aslomtjønnane
811
Fuskora
Tarmnuten
932
Klokkefjell
Igletjønn
943
Igletjønn-
949
nuten
Basthomkvæven
860
3,5km
0,25km
Raudblesheia
Kvitjønn
741
Fritjørnbekken
1,9km
Brautestøyl-
0,37km
Raudbles-
tjønn
782
856
858
nuten
2,8km
Brautestøyl
Nystøyl
Kolshus
1,8km
Stebui
Smådalsnuten
655
583
709
Våmur
Skomdal
1 rute = 1km

13 ÅBOGSFJELL

Valebjørgsheia

854 moh. *masl.*

MIDDELS TUR
MEDIUM WALK

Foto: Gunhild Momrak

Køyr FV 355 til Valebjørg 20 km frå Fyresdal sentrum der du tek av fylkesvegen. Mot avgift på garden Valebjørg får ein nykel til vegen mot Fiskebustøylen. Etter omlag 6 km kjem ein til eit vegskilje ved ei bru der ein kan parkere. Start turen etter brua ved informasjonstavla. Fylg blå merka stig til toppen.

TOTAL LENGDE: 5,2 km
STIGNING: 260 m
TERRENG: Middels
GANGTID: 3 timar

Drive the main road 355 to Valebjørg 20 km from Fyresdal Municipal Centre. At the farm, Valebjørg, by the start of the gravel road you may purchase a key to open the toll bar and drive 6 km to the starting point of the trail. The trail starts at a road crossing just beyond a small bridge. Follow the path with blue signs to the top. Return by the same path.

TOTAL LENGTH: 5,2 km
ASCENT: 260 metres
TERRAIN: Medium
ESTIMATED TIME: 3 hours

Maurdalen
Mauregg
814
Sletteheinuten
Siple
594
Løyningtjønn
634
P
767
Fiskebu-
fjell
588
Himmelstøyl-
tjønn
624
667
Løyning
Fiskebustøylen
610
P
636
Åbogstjønn
675
2,6km
Kroktjønn
854
Åbogsfjell
Svarvartjønnane
720
678
Blakktjønn
Kjekhusdalen
623
Kjekhusdalstjønn
Myrbutjønn
679
1 rute = 1km

14 BINDALSFJELL

Kilegrend, vestkant

929 moh. *masl.*

MIDDELS TUR
MEDIUM WALK

Foto: Gunhild Momrak

Køyr FV 355 til Kilegrend 27 km frå Fyresdal sentrum. Tak av fylkesvegen ved skilt til Øyne Camping, køyr forbi campingplassen og tak til venstre etter brua. Køyr opp den fyrste vegen til høgre. Bomavgift! På det høgste punktet på vegen mot Bindalen, etter 4 km, parkerar ein ved informasjonstavla. Blå merka turstig startar opp den bratte lia mot nord.
Gå inn langs myr/bekk mot Tjønnheivatnet. Før vatnet går ein opp til venstre.Same stig tilbake eller umerka trasé ned til Nussli.

TOTAL LENGDE: 6,5 km
STIGNING: 430 m
TERRENG: Middels
GANGTID: 4 timar

Drive the main road 355 to Kilegrend, 27 km from Fyresdal Municipal Centre. Exit the main road by the sign to Øyne Camping and pass the camping. Once you have passed the bridge turn left. Take the first road to the right. Toll fee. Drive for 4 kilometres and park your car at the highest point along the road by the info sign. The trail starts at the steep northern mountain-side. Turn too left, right before you reach the Tjønnhei lake. Return along the same trail or unmarked path to Nussli.

TOTAL LENGTH: 6,5 km
ASCENT: 430 metres
TERRAIN: Medium
ESTIMATED TIME: 4 hours

Lønhomstolpen
Sylvtjønn
879
746
853
808
Gjevstotjønnane
Kyndelsmess-
netten
701
Trondsskard-
nuten
888
786
878
753
Elgheiristi
886
Bindalsfjell
929
øvre
767
Tjønneheia
795
Tjønnheitjønnane
692
683
819
Elgheitjønn
nedre
685
Steinbu
3,7km
746
nedre
2,8km
864
Solumfjell
655
Nussli-
848
nuten
619
Bindalstøyl
Nybudals-
nuten
718
587
Nussli
P
P
Hesjedalsm
Bindøl
Bindalen
576
nedre
571
Grøtjønn
826
øvre
Grøtjønn-
755
1 rute = 1km

15 ØYNUTEN

Kilegrend

522 moh. *masl.*

MIDDELS TUR
MEDIUM WALK

LETT TUR
EASY WALK

Foto: Gunhild Momrak

Rute nr. 15-1 Øynuten
Køyr FV 355 til Kilegrend, 27 km frå Fyresdal sentrum. Tak av fylkesvegen ved skilt til Øyne Camping . Rett etter tunnelen, startar turvegen opp til venstre. Fylg traktorvegen til den sluttar og fylg deretter blå merka stig vidare til toppen. Turbok i foten av den høge masta.

TOTAL LENGDE: 2,2 km
STIGNING: 240 m
TERRENG: Krevjande
GANGTID: 1,5 timar

Rute nr. 15-2 Øynuten rundt
Køyr FV 355 til Kilegrend, 27 km frå Fyresdal sentrum. Tak av fylkesvegen ved skilt til Øyne Camping, eller Kilegrend skule. Ein kan starte turen frå begge stadene. Denne ruta fylgjer bygdevegar og stigar i kulturlandskap og open skog. Undervegs kan ein gå ein liten omveg til Trollholene, to store jettegryter erodera i tidlegare tider. Det gamle sagbruket ved Glomfoss er eit minne om gamle dagars virke i dette området.

TOTAL LENGDE: 6,3 km
TERRENG: Lett terreng, måkupert
GANGTID: 2,5 timar

Route no. 15-1 Øynuten
Drive the main road 355 to Kilegrend, 27 km from Fyresdal Municipal Centre. Exit the main road by the sign to Øyne Camping. Turn left immediately after the tunnel. The trail begins here. Follow the tractor road until it ends and then continue along the blue trail towards the top. At the top you will see a tall mast and the box containing the visitors' book is at the foot of this mast.

TOTAL LENGTH: 2,2 km
ASCENT: 240 metres
TERRAIN: Short and steep
ESTIMATED TIME: 1,5 hours

Route no. 15-2 Around the Øynuten Mountain
Drive the main road 355 to Kilegrend, 27 km from Fyresdal Municipal Centre. Exit the main road by the sign to Øyne Camping or Kilegrend School. You can start the walk either from Øyne or Kilegrend School. This route follows country roads and walking trails in cultivated countryside and forests, mostly along lakes and rivers. Interesting site at the «Trollholune» which are big caves formed by the water of melting glaciers during the last glacial period. At Glomfoss cascades you will find the old saw mill, a historical site.

TOTAL LENGTH: 6,3 km
TERRAIN: Easy
ESTIMATED TIME: 2,5 hours

Visedalstjønn
624
Jørundlands-
556
nuten
Visedalsåi
Sundsbukti
331
Jørundland
Sundsli
Kleivfjell
691
394
Strond
Lønnegrav
Falkefjell
619
Båtfjønn
382
Kilegrend
427
Øyni
Lunde
P
Lunde
Flaten
457
Hesjedalsmyra
1,1km
522
Øynuten
515
Saurnes
Lomekilen
Kiland
466
Rui
571
6,3km
Bråten
Husefjell
447
Gjerli
Krokane
Flatland
272
Eidskard
380
Sønderlands-
viki
Breid-
sund
Straumen
Sønderland
Skjeggerud
424
346
Moen
Den
lange myra
Svineviki
Straumsåi
Sletteheii
388
Åsen
Lauvnuten
1 rute = 1km

16 HAMAREN

Fyresdal sentrum

343 moh. *masl.*

LETT TUR
EASY WALK

Foto: Hamish Moore

Start ved Fyresdal bygdemuseum ved å gå gjennom Øyskogen, kryss hovudvegen (FV 355) og fortsett vegen ned til Moland kyrkje/ bryggeparken.
Delvis rundløype med alternative løypeval. Ein kan også starte turen frå Fyresdal Kurs og Leirsted, passere brua over elva, ned langs denne og ta ein stopp ved den gamle dampbåten Teisner, som vart frakta stykkevis frå Aker Mekaniske i 1876, og sett saman i Fyresdal. Gjekk som rutebåt mellom Fyresdal og Kilegrend til om lag 1930. Seinare gjekk den som slepebåt med tømmer fram til 1970. Stigen går i open furuskog og langs strender ved Fyresvatn. På veg opp mot Hamaren går ein forbi Munkhola, som er erodera frå tidlegare tider då vatnet stod mykje høgare enn i dag. Segna seier at munkar i katolsk tid måtte rømme og skal ha gøymt seg her, derfor namnet Munkhola. Undervegs er det ein mindre stigning opp til Hamaren (skogås) med flott utsyn over nordre del av Fyresvatn og bygda. Ved bryggeparken har du ein flott badeplass med benkar og grillplass.

TOTAL LENGDE: 3,3 km
TERRENG: Lett
GANGTID: 1 time

Start at Fyresdal Rural Museum, Fyresdal Municipal Centre. Walk through Øyskogen, cross the main road (FV 355) and follow the road down to Moland Church and Bryggeparken, or go via the Fyresdal Kurs og Leirsted by the tennis court.

The path leads across the pine-forest and along the beaches of Lake Fyresvatn. There is one small climb – Hamaren which offers a nice view over the northern part of the lake. Benches for relaxing and possibilities for barbecue, swimming and sunbathing in Bryggeparken. Between the lake and the trail to the hotel, you can see the antique boat Teisner.

TOTAL LENGTH: 3,3 km
TERRAIN: Easy
ESTIMATED TIME: 1 hours

Verpet
Nyli
335
Stykkeviki
Øysteins-
odden
Grunnviks-
bukti
Kjeøyne
Kåsi
3,3km totalt
Svalestog
P
Folkestadbyen
Klokkar-
hammaren
343
Århus
Moland
P
Væting
Moghus
Lofthus
Landvik
Kåsa
Ås
1 rute = 1km

Velkommen til Fyresdal
Welcome to Fyresdal
Der menneske møter naturen.
Where man meets nature.

Flott natur- merka turløyper
Great nature-marked trials

Skiløyper
Skiitracks

Flotte sandstrendar
Nice sandy beaches

Hytteutleige
Cabin Rentals

Flyplass m/flybaserte aktivitetar
Organized activities at Fyresdal Airport

Organiserte fjellturar
Organized hikes

Turkart
Hiking map

Felles fiskekort
Fishing license

Bispevegmarsjen, organisert turmarsj mellom Fyresdal og Setesdal
The Bishop `s Trail March, organized march in the mountains

Olsokdagane med historisk spel, konsertar, gatefrukost, foredrag, olsokmesse og utfart.
St. Olav `s Day. Historic St.Olav Play, street breakfast, concerts, olsokmass

Bygdedagen -Stor marknadsdag i Øyskogen
Village Day in Øyskogen

Merleyn Galleri
Merleyn Gallery

Besøk Folkestadbyen, ei lita perle med små butikkar, kafé og idylliske hus og hagar
Visit Folkestadbyen, a cozy village with small shops, cafes and picturesque houses and gardens

Mobiltilpasset nettside

Fyresdal på Facebook

Ta kontakt med turistkontoret:
Telefon: 35 04 14 55
E-post: turist@fyresdal.kommune.no
Sjå våre nettsider: www.fyresdal.kommune.no

Please contact the Tourist Office:
Tel: +47 35 04 14:55
E-mail: turist@fyresdal.kommune.no

Fyresdal kommune

Miljømerket trykksak 241 711, Reklamehuset Wera – wera.no